

Чекліст для літнього походу в Карпати

Спорядження:

Рюкзак;
Спальник (не менше t comfort + 4 °C);
Туристичний килимок;
Намет;

Одяг та взуття:

Тrekіngovі черевики;
Запасне взуття для відпочинку в таборі;
Шапка;
Тонкі рукавиці;
Мультифункціональна пов'язка (бафф);
Пуховий светр;
Мембранна куртка або дощовик;
Фліс;
Тrekіngovі штани або шорти;
Термобілизна;
Футболки (кілька штук);
Шкарпетки (кілька пар на маршрут + окрема тепла пара для сну);

Аксесуари:

Налобний ліхтарик;
Туристичний ніж;
Засоби для розведення вогню;

Тrekіngovі палици;

Мобільний телефон + павербанк;
Засоби для навігації (найкраще дублювати мобільну карту паперовою, щоб уникнути несподіванок);
Приладдя споживання та приготування їжі;

Дощовик на рюкзак;

Водозахищений чохол для документів, квитків та грошей;

Косметичка-органайзер;

Сонцезахисний крем;

Спрей від комах;

Бальзам для губ;

Засоби від кліщів;

Сонцезахисні окуляри;

Ремнабір;

Аптечка, в якій враховані індивідуальні потреби;

Засоби особистої гігієни;

Ємності для води;

Ізофолія;

Бахіли (гамаші) (на випадок, якщо потрапите на знамените карпатське багно, що лишається після дощів, лісовозів, джипів або квадроциклів);

Геромішки для зонування та захисту речей від вологи.